

Il Ponte Tibetano e i sentieri da vivere

Da Bellinzona, oltre il fiume Ticino, nasce una regione che annovera numerose testimonianze storico-architettoniche, ricca di itinerari escursionistici, anche impegnativi. Dal 2015 quest'area è caratterizzata dalla forte e

Questo sentiero consente quindi di percorrere a piedi l'itinerario che idealmente unisce il patrimonio UNESCO dei Castelli di Bellinzona al Lago Maggiore, deliziandosi – perché no – con qualche assaggio di prodotti locali e vini pregiati.



significativa presenza del nuovo Ponte Tibetano. Lungo 270 m e posto ad un'altezza di 130 m dal fondovalle, esso collega Curzùtt – unico e pittoresco nucleo dell'antico comune di Monte Carasso resistito nel tempo – alla suggestiva Via delle Vigne, cammino sensoriale che si affaccia sulle colline di Sementina e Gudo. Appena partiti da Curzùtt incontriamo S. Barnard, la cui omonima chiesetta è uno dei cinque monumenti d'importanza nazionale presenti nel Bellinzonese. Attraversato il Ponte Tibetano troviamo l'Oratorio di San Defendente che testimonia di analoghi insediamenti sull'altro versante della Valle di Sementina.

I collegamenti verticali portano invece sugli antichi alpeggi di Orino, Mognone e Albagno, con le loro capanne. Una menzione particolare merita poi Mornera, raggiungibile con la funivia. Situata a 1'400 m e grazie al clima ventilato e alla sua conformazione, è una base di partenza ideale per incantevoli camminate (alcune delle quali impegnative), all'interno di un paesaggio naturale, per esaltare la passione del volo con il parapendio e per arrampicate su gneiss in un ambiente del tutto particolare. A Monte Carasso troviamo infine l'Antico Convento delle Agostiniane e a Sementina i "Fortini della Fame".

Die Tibetische Brücke und Wege zum Erleben

Westlich von Bellinzona, jenseits des Flusses Ticino, breitet sich eine Region aus, mit zahlreichen architektonischen Sehenswürdigkeiten und eine Vielfalt an Ausflugsmöglichkeiten. Seit 2015 gibt es in dem Gebiet eine spektakuläre, 270 Meter lange Hängebrücke. Sie schwebt auf einer Höhe von 130 Meter, über dem Tal zwischen Monte Carasso und Sementina. Durch einen Pfad, inmitten von Kastanienwäldern, verbindet die Brücke einen einzigartigen antiken Weiler, Curzùtt, mit der faszinierenden «Via delle Vigne», ein Weingebiet auf den Hügeln von Sementina und Gudo. In der Nähe von Curzùtt trifft man auf die romanische Kirche von San Barnàrd, eines der fünf historischen Gebäude der Region von nationaler Bedeutung, die vollständig mit Fresken der Seregnese Meister aus dem 15. Jahrhundert ausgemalt ist. Nach dem Überqueren der tibetischen Brücke, kommt man zum Oratorium von San Defendente, ein Zeugnis menschlicher Ansiedlungen auch auf dieser Seite des Tals. Idealerweise ist dieser Wanderweg eine Verbindung zwischen dem UNESCO Weltkulturerbe "Castelli di Bellinzona" und dem Lago Maggiore, und eine Einladung zur Entdeckung von gastronomischen Produkte und hochwertige Weine der Region. Die Aufstiege in die Höhe, führen hingegen auf die naturreichen

Weiden der alten Alpstrukturen von Orino, Mognone und Albagno, mit ihren Berghütten.



Eine besondere Erwähnung verdient Mornera, eine idyllische Bergstation auf 1'400 Meter gelegen, inmitten von Wäldern und Weiden. Mit der Seilbahn erreichbar, ist Mornera ein perfekter Ausgangsort für ausgedehnte (Tages-) Wanderungen, Gleitschirmfliegen und Klettertouren. In Monte Carasso sind schliesslich das ehemalige Augustinerinnenkonvent und in Sementina die Festungsanlagen, bekannt als "Fortini della Fame" zu betrachten.

Le Pont Tibétain et des sentiers de pure émotion

De Bellinzona, sur l'autre rive du Tessin, s'ouvre une contrée riche de témoignages historiques et architecturaux, qui offre un grand choix d'itinéraires de randonnée, certains exigeants. Depuis 2015, cette région est caractérisée par la présence, forte et significative, du nouveau Ponte Tibetano. D'une longueur de 270 m, suspendu à 130 m au-dessus du fond de la vallée, il relie Curzùtt – pittoresque hameau de l'ancienne commune de Monte Carasso, le seul qui ait résisté au temps – à la Via delle Vigne, sentier suggestif et "sensoriel" qui serpente sur les collines de Sementina et de

de hameaux sur l'autre versant de la Vallée de Sementina. Ce sentier permet donc de parcourir à pied l'itinéraire qui relie idéalement le patrimoine de l'UNESCO des Châteaux de Bellinzona au Lac Majeur, en se régaland – pourquoi pas – de quelques dégustations de produits locaux et de vins de qualité. D'autres parcours, vers les sommets, conduisent aux cabanes des alpages de Orino, Mognone et Albagno. Signalons en particulier Mornera que l'on peut atteindre en téléphérique. Située à 1'400 m, avec son climat ventilé et sa conformation particulière, c'est une base de départ idéale pour de ravissantes balades au sein d'un paysage enchanteur, pour exalter la passion du vol en parapente et pour la grimpe sur le gneiss dans un milieu très particulier. En bas, à Monte Carasso, nous trouvons l'ancien Couvent des sœurs Augustines et à Sementina les "Fortini della fame".

The Tibetan Bridge and surrounding hiking trails

Across the Ticino River from Bellinzona lies an area that includes numerous historical and architectural relics as well as many hiking trails, some of which are challenging. Since 2015 this area is characterized by the decidedly significant presence of the new Tibetan Bridge. At 270 meters (885 feet) long and 130 meters (426 feet) off the valley floor, it connects Curzùtt – the unique and picturesque nucleus of the ancient village of Monte Carasso that has withstood the test of time - to the evocative Via delle Vigne, a sensory walk overlooking the hills of Sementina and Gudo. Starting from Curzùtt, the trail passes the St. Barnard church, one of five monuments of national importance in the Bellinzona area, and then crosses the Tibetan Bridge to the St. Defendens Oratory, standing as testimony to similar ancient settlements on the other side of the Sementina Valley.

The trail then continues along an ideal route connecting the UNESCO World Heritage Castles of Bellinzona to Lake Maggiore, offering the possibility to delight in – why not? – a few tastings of local products and fine wines. The connecting uphill trails instead lead to the ancient alpine pastures of Orino, Mognone and Albagno, with their respective mountain huts. Reachable by cable car, Mornera deserves a special mention. Located 1'400 meters (4'600 feet) above sea level and thanks to its conformation and breezy climate, it is an ideal starting point for delightful walks in a natural landscape, to indulge in one's passion for flight with paragliding and is also a unique setting for rock-climbing on gneiss. And finally, in Monte Carasso, discover the ancient Augustinian Convent and in Sementina the "Hunger Forts".



Ristori e alloggi

Fattoria L'Amorosa
Via Moyer 11
CH-6514 Sementina
www.amorosa.ch
info@amorosa.ch
Tel. +41 (0)91 840 29 50

Agr. Cantina Pian Marnino
Al Gaggioletto 2
CH-6515 Gudo
pianmarnino@bluewin.ch
Tel. +41 (0)91 859 09 60

Albergo-Ristorante Anita
Progero
CH-6515 Gudo
Tel. +41 (0)91 859 11 07

Hotel-Ristorante Cereda
Via Locarno 10
CH-6514 Sementina
www.hotelcereda.ch
info@hotelcereda.ch
Tel. +41 (0)91 851 80 80

Ostello-Ristorante Curzùtt
Nucleo Curzùtt
CH-6513 Monte Carasso
www.curzutt.ch
info@curzutt.ch
Tel. +41 (0)91 835 57 23

Grotto Mornera
Mornera
CH-6513 Monte Carasso
www.mornera.ch
mornera@gastrosos.ch
Tel. +41 (0)91 825 84 38

Osteria-Locanda Brack
Via delle Vigne
CH-6515 Gudo
www.osteriabrack.ch
osteriabrack@bluewin.ch
Tel. +41 (0)91 859 12 54

Trattoria Er Pipa
El Stradun 23
CH-6513 Monte Carasso
www.erpipa.ch
info@erpipa.ch
Tel. +41 (0)91 826 45 03

Alpe La Monda
CH-6500 Carasso
Tel. +41 (0)91 825 36 80

Capanne
www.capanneti.ch

Cantine e punti vendita

Cantina I Fracc
I Fracc 26a
CH-6513 Monte Carasso
www.cantinaifracc.ch
info@ifracc.ch
Tel. +41 (0)79 772 37 35

Cantina La Segrisola
Via Malacarne 18, Progero
CH-6515 Gudo
haldemann.vini@bluewin.ch
Tel. +41 (0)79 488 01 37

Azienda Mondo
Al Mondo
CH-6514 Sementina
www.aziendamondo.ch
azienda.mondo@bluewin.ch
Tel. +41 (0)91 857 45 58

Peter Gauch
Colli di Sementina
CH-6514 Sementina
gauchvino@gmail.com
Tel. +41 (0)91 857 03 21

Cantina Pizzorin
Via alla Seta 8a
CH-6514 Sementina
www.pizzorin.ch
info@pizzorin.ch
Tel. +41 (0)91 857 37 86

Cantina Ramelli
Via Malacarne
CH-6515 Gudo
www.cantinaramelli.ch
framelli61@bluewin.ch
Tel. +41 (0)79 337 25 18

Cantina Settemaggio
Pedmunt 15
CH-6513 Monte Carasso
www.settemaggio.ch
info@settemaggio.ch
Tel. +41 (0)91 825 69 01

Tenuta Sasso Chierico
Via Cantonale
CH-6515 Gudo
www.sassochierico.ch
tenuta@sassochierico.ch
Tel. +41 (0)91 859 29 28

Quintorno
El Stradun 35
CH-6513 Monte Carasso
www.quintorno.ch
info@quintorno.ch
Tel. +41 (0)91 825 90 30



Fotografie
Alfonso Zirpoli, Aldo Verzaroli,
Filippo Simonetti,
Massimo Pacciorini-Job
Testi
Alessandro Pesce

Grafica
KeyDesign SA, Cadenazzo
Stampa
Salvioni arti grafiche, Bellinzona

Infopoint

Via al Cunvent 3
CH-6513 Monte Carasso
Tel. +41 (0)91 821 15 59
Fax +41 (0)91 825 82 08

www.curzutt.ch
www.progudo.ch

Riservazione della funivia obbligatoria:
Obligatorische Reservierung der Seilbahn:
Réservation du téléphérique obligatoire:
Mandatory reservation of the cableway:
www.mornera.ch / www.carasc.ch

Con il contributo

CARASC
Città di Bellinzona

RAIFFEISEN

Bellinzonese e Alto Ticino Turismo
Palazzo Civico
CH-6500 Bellinzona
T +41 (0)91 825 21 31
F +41 (0)91 821 41 20
info@bellinzonese-altoticino.ch



InfoPoint Bellinzona
Stazione FFS
CH-6500 Bellinzona
T +41 (0)91 825 21 31
F +41 (0)91 821 41 20
bellinzona@bellinzonese-altoticino.ch



InfoPoint Valle di Blenio
Via Lavorceno 1
CH-6718 Olivone
T +41 (0)91 872 14 87
F +41 (0)91 872 15 12
blenio@bellinzonese-altoticino.ch



InfoPoint Biasca e Riviera
Contrada Cavalier Pellanda 4
CH-6710 Biasca
T +41 (0)91 862 33 27
F +41 (0)91 862 42 69
biasca@bellinzonese-altoticino.ch



InfoPoint Leventina
Via della Stazione 22
CH-6780 Airolo
T +41 (0)91 869 15 33
F +41 (0)91 869 26 42
leventina@bellinzonese-altoticino.ch

NOVITÀ LIBRARIA
"Carasc" Il ponte tibetano
12 x 18 cm
112 pagine – 90 foto a colori
CHF 15.–

Ordinazioni:
Salvioni Edizioni
T +41 (0)91 821 11 11
www.salvioni.ch
libri@salvioni.ch

Il libro che presenta il ponte tibetano con diverse foto, dettagli sulla costruzione e curiosità varie; oltre al ponte questo libro presenta anche la storia e la cultura dei monti sopra Sementina e Monte Carasso.

I / D / F / E

Bellinzonese e Alto Ticino
4 authentic living

Il Ponte Tibetano e i sentieri da vivere

Curzùtt
Mornera
Via delle Vigne

www.bellinzonese-altoticino.ch



Svizzera.
semplicemente natura.

TICINO
piccoli momenti grandi emozioni

Quality.
Our Passion.



Sentieri

Ponte Tibetano 	2 El Curvent Monte Carasso	3:30	400	Facile <i>Leicht</i> Facile <i>Easy</i>	Monte Carasso, Sementina, San Defendent, Ponte Tibetano, Chiesa di San Bernard, Nucleo di Curzùtt, Chiesa SS. Trinità, Monte Carasso
Monda 	1 Urènn/Funivia Monte Carasso	2:30	800	Media <i>Mittel</i> Moyen <i>Medium</i>	Curzùtt, San Bernard, Pientina, Pié Moretti, Marn, Baltico, Alpe Monda, Mornera
Mornera 	1 Urènn/Funivia Monte Carasso	1:30	800	Facile <i>Leicht</i> Facile <i>Easy</i>	Stazione Mornera, Laghetto Pian di Nar, Laghetto Mornera, Stazione Mornera, Sentiero dell'Arte, Sentiero ciaspole e pedestre
Albagno 	1 Urènn/Funivia Monte Carasso	4:00	400	Media <i>Mittel</i> Moyen <i>Medium</i>	Stazione Mornera, Pian di Nar, Capanna Albagno, Alpe Cassengo, Mudada Vecchia, Alpe Monda, Mornera
	Sentiero Gaggio	2:00	360	Media-Difficile <i>Mittel-Schwer</i> Moyen-Difficile <i>Medium-Difficult</i>	Capanna Albagno, Gaggio
Morisciolo 	3 Via Cantonale Sementina	4:00	1'500	Facile <i>Leicht</i> Facile <i>Easy</i>	Sementina, San Defendent, Alpe Mognone, Alpe Morisciolo
Via delle Vigne 	3 / 4 / 5 / 6 Via Cantonale Sementina Motto Gudo Chiesa Gudo Progero	2:40	450	Facile <i>Leicht</i> Facile <i>Easy</i>	Sementina, Pian Carlo, Redonda, Motto Martino, Malacarne/Progero, Cugnasco
Alpe Orino 	3 Via Cantonale Sementina	4:30	1'350	Impegnativo <i>Fordern</i> Exigeant <i>Exigent</i>	Via Cantonale Sementina, Monti della Costa, Capanna Alpe Mognone, Capanna Orino
	Capanna Orino Sementina	3:20	1'350	Impegnativo <i>Fordern</i> Exigeant <i>Exigent</i>	Capanna Orino, Monti del Laghetto, Pian Palerm, Redonda, Piancalardo, Sementina

Arte e Cultura

- 1** Antico Convento delle Agostiniane
- 2** Fortini della Fame
- 3** Chiesa Madonna della Valle
- 4** Chiesa SS. Trinità
- 5** Chiesa San Bernard
- 6** Zona archeologica Puncète
- 7** Nucleo Curzùtt
- 8** Chiesa San Defendent
- 9** Chiesa Sant'Antonio
- 10** Chiesa San Michele

Escursioni e sport

- 11** Parapendio
- 12** Via Ferrata dei "Tre Signori" Sasso Torrasco
Verificare l'accessibilità
Überprüfen Sie die Zugänglichkeit
Vérifier l'accessibilité
Check the accessibility
- 13** Ponte Tibetano

Svago e tempo libero

- 14** Parco giochi Curzùtt
- 15** Parco giochi Mornera
- 16** Laghetto Mornera
- 17** Laghetto Pian di Nar

Tradizioni e gastronomia

- 18** Cantina i Fracc
- 19** Quintorno
- 20** Trattoria Er Pipa
- 21** Cantina Settemaggio
- 22** Hotel-Ristorante Cereda
- 23** Cantina Pizzorin
- 24** Ostello-Ristorante Curzùtt
- 25** Grotto Mornera
- 26** Azienda Mondò
- 27** Cantina Peter Gauch
- 28** Fattoria L'Amorosa
- 29** Agr. Cantina Pian Marnino
- 30** Tenuta Sasso Chierico
- 31** Albergo-Ristorante Anita
- 32** Cantina La Segrisola
- 33** Osteria-Locanda Brack
- 34** Cantina Ramelli

Legenda

- Autopostale
- Cantina
- Capanna / Rifugio
- Difficoltà
- Dislivello m
- Durata h
- Funivia
- Infopoint
- Alloggio / Ostello
- Parco giochi
- Percorso
- Ponte Tibetano
- Posteggi
- Ristorante / Ristoro
- Volo parapendio
- Zona arrampicata
- Sentiero ufficiale di montagna